

Меню

ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы

Столовой общеобразовательной школы №15

На 12.03.2024

завтрак(младшие)

выход стоимость белки жиры угл-ды ккал

Яйцо вареное	40		5,08	4,6	0,28	63
Каша геркулесовая молочная	200		6,29	10,15	30,6	241,26
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,0	32,0
Батон нарезной	60		4,5	1,74	30,84	157,2
Итого:	500		15,94	16,51	69,68	493,46
Обед (младшие)						
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		5,94	6,82	20,0	94,9
Жаркое из птицы(куриных грудок)	50/150		17,01	18,47	52,76	473,54
Капуста квашенная (доп.гарнир)	35		0,59	1,76	2,94	29,99
Напиток из изюма и яблок	200		0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	700	119-71	28,0	27,74	122,16	796,45
Всего:	1200		43,94	44,25	191,84	1289,91

Горячий завтрак(старшие)

Салат из квашеной капусты	100		1,7	4,8	8,46	85,7
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/200		20,26	19,08	73,2	541,92
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,0	32,0
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,0
Итого:	570	82-20	23,55	24,06	99,5	706,62

Директор
Шеф –повар



Чернятьева Т.А
Шостова Т.П